

# Médicaments destinés à la prévention du paludisme en voyage

## Hydroxychloroquine (Plaquenil™)

### Qu'est-ce que l'hydroxychloroquine ?

L'hydroxychloroquine (aussi connue sous le nom de sulfate d'hydroxychloroquine) est un médicament contre l'arthrite qui peut également servir à la prévention du paludisme. Il est disponible aux États-Unis uniquement sur ordonnance. Il est commercialisé sous le nom de marque Plaquenil et également comme médicament générique. Il est disponible en comprimés de 155 mg de base (200 mg de sel).

Vous devriez savoir que le comprimé de 155 mg de base et identique à celui de 200 mg de sel. Il s'agit seulement de deux manières différentes de décrire la même chose.

L'hydroxychloroquine peut être prescrite soit pour la prévention, soit pour le traitement du paludisme.

Cette fiche fournit des informations concernant son utilisation à des fins de prévention contre l'infection au paludisme pendant un voyage.



### Qui peut prendre de l'hydroxychloroquine ?

L'hydroxychloroquine peut être prescrite aux adultes et aux enfants de tous âges. Elle peut également être administrée sans risque aux femmes enceintes ainsi qu'aux mères allaitantes.

### Qui ne doit pas prendre d'hydroxychloroquine ?

Les personnes souffrant de psoriasis ne doivent pas prendre d'hydroxychloroquine.

### Comment dois-je prendre l'hydroxychloroquine ?

Aussi bien les adultes que les enfants doivent prendre une dose d'hydroxychloroquine par semaine en commençant au moins une semaine avant le déplacement dans la zone où la transmission du paludisme sévit. Ils doivent prendre une dose par semaine une fois qu'ils y sont et pendant quatre semaines consécutives après avoir quitté la région concernée.

La dose hebdomadaire réservée aux adultes est de 310 mg de base (400 mg de sel).

Votre médecin aura déterminé la dose hebdomadaire qui convient à votre enfant, selon le poids de ce dernier. La dose réservée à l'enfant ne doit pas dépasser celle de l'adulte qui est de 310 mg de base (400 mg de sel) par semaine.

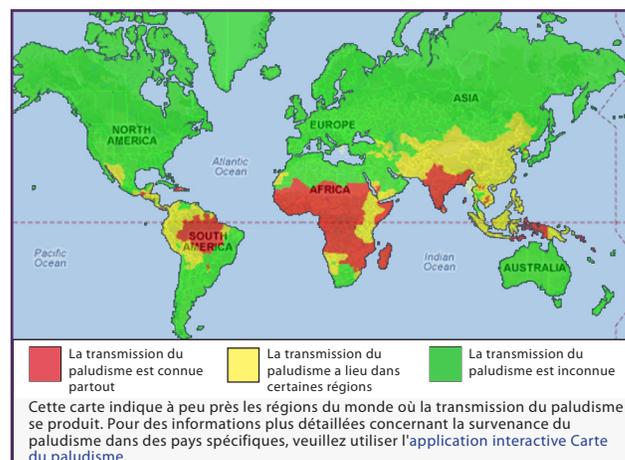
### Où puis-je acheter de l'hydroxychloroquine ?

Les médicaments antipaludéens sont disponibles aux États-Unis uniquement sur ordonnance. Les médicaments doivent être achetés en pharmacie avant le voyage plutôt que dans le pays de destination. L'achat de médicaments à l'étranger présente un risque : les médicaments peuvent être de mauvaise qualité, contaminés ou contrefaits et ne pas vous protéger contre le paludisme.

### Dans quelles régions du monde l'hydroxychloroquine peut-elle être utilisée pour la prévention du paludisme chez des voyageurs ?

L'hydroxychloroquine peut seulement être utilisée dans des endroits où la chloroquine (un médicament de la même famille) est encore efficace. Il existe peu d'endroits au monde où l'hydroxychloroquine est encore efficace, notamment certaines parties d'Amérique centrale et des Caraïbes.

Le CDC note tous les endroits au monde qui sont propices à la transmission du paludisme et le type d'antipaludéens recommandés pour chaque région. Il est possible d'accéder à ces informations à l'aide de la carte du paludisme disponible sur le site du CDC : <http://www.cdc.gov/malaria/map/index.html>.



# Hydroxychloroquine (Plaquenil™)

Le paludisme est une maladie grave qui peut causer la mort si elle n'est pas traitée immédiatement. Il est causé par un germe capable d'infecter un certain type de moustique qui se nourrit du sang des êtres humains.

Environ 1 500 cas de paludisme sont découverts chaque année aux États-Unis presque tous chez des sujets qui voyagent dans les régions du monde où le paludisme sévit.

## Y aura-t-il une interaction entre l'hydroxychloroquine et mes autres médicaments ?

Certains autres médicaments peuvent interagir avec l'hydroxychloroquine et causer des problèmes dans votre cas. Votre médecin est chargé d'évaluer ces autres médicaments que vous prenez pour s'assurer qu'il n'existe aucune interaction entre ces derniers et l'hydroxychloroquine. Dans certains cas, les médicaments peuvent faire l'objet d'ajustement pour réduire l'interaction au minimum. Vous pouvez également demander à votre pharmacien de vérifier s'il existe des interactions avec d'autres médicaments.

## Quels sont les éventuels effets secondaires de l'hydroxychloroquine ?

L'hydroxychloroquine est un médicament relativement bien toléré. Les réactions négatives les plus fréquemment signalées sont les douleurs gastriques, la nausée, les vomissements et les maux de tête. Ces effets secondaires peuvent parfois être atténués en prenant l'hydroxychloroquine lors des repas. L'hydroxychloroquine peut également provoquer des démangeaisons chez certaines personnes.

Tous les médicaments peuvent comporter des effets secondaires. Les effets secondaires bénins, tels que la nausée, les vomissements occasionnels ou la diarrhée, ne nécessitent pas d'ordinaire l'arrêt des médicaments antipaludéens. Si vous êtes allergique à votre antipaludéen, consultez votre professionnel de la santé ; il existe d'autres médicaments antipaludéens.

## Autres considérations

- Un bon choix pour les voyages de plus longue durée parce que vous devez prendre le médicament seulement une fois par semaine.
- Un surdosage de médicaments antipaludéens, surtout de l'hydroxychloroquine, peut être fatal.

Les médicaments doivent être conservés hors de portée des enfants et dans des flacons que ceux-ci ne peuvent ouvrir.

- Certaines personnes prennent déjà régulièrement de l'hydroxychloroquine pour lutter contre d'autres maladies, telles que l'arthrite. Dans ces cas-là, elles n'ont pas besoin de prendre des médicaments supplémentaires pour prévenir le paludisme. Votre médecin vous en avisera.

## Pendant combien de temps peut-on utiliser l'hydroxychloroquine en toute sécurité ?

Le CDC ne fixe pas de limite à l'utilisation de l'hydroxychloroquine à titre préventif contre le paludisme. Lorsque l'hydroxychloroquine est utilisée à des doses plus élevées pendant de nombreuses années, il apparaît une maladie oculaire rare appelée rétinopathie. Les personnes habituées à prendre de l'hydroxychloroquine pendant plus de cinq ans doivent régulièrement faire examiner leurs yeux.

## Pour tout renseignement complémentaire :

Consultez le site Web du CDC consacré au paludisme à l'adresse [www.cdc.gov/malaria](http://www.cdc.gov/malaria)

Les professionnels de la santé qui ont besoin d'une assistance en matière de diagnostic ou de gestion des cas suspects de paludisme doivent appeler la ligne d'urgence mise sur pied par le CDC pour le paludisme : 770-488-7788 or 855-856-4713 gratuite (du lundi au vendredi, de 9h à 17h, heure de l'Est).

Pour les consultations d'urgence après les heures ouvrables, appelez le numéro : 770-488-7100 demandez à parler à un clinicien du Département CDC du paludisme.

## Prévenir le paludisme

- Prendre un antipaludéen.
- Éviter les piqûres de moustiques.
- Si vous tombez malade, consultez immédiatement un médecin.